

Aikido



Aikidobedeutet

Harmonie-Lebenskraft – Weg. Es ist eine Kampfkunst, die inzwischen Anhänger in der ganzen Welt gefunden hat. Das von Morihei Ueshiba entwickelte Aikido wird in der Aikidoschule St.Gallen neu auch für Kinder angeboten.

Als Fachpersonen in der Schulung von Japanischen Kampfkünsten sowie in der Prävention, ist es uns ein Anliegen, die Kinder-Aikido-Kurse entsprechend den Fähigkeiten und dem Entwicklungsstand der Kinder anzupassen.

Mit spannenden Übungen und Spielen lernen Kinder wichtige Themen der Selbstbehauptung theoretisch und praktisch kennen.



Guisanstrasse 71
CH-9010 St.Gallen

E-Mail : aikido@vtxnet.ch
Internet : www.aikido-sg.ch
Telefon Mobile : 079 68 68 311

Aikido für Kinder



Aikido für Kinder



Guisanstrasse 71
CH-9010 St.Gallen

E-Mail : aikido@vtxnet.ch
Internet : www.aikido-sg.ch
Telefon Mobile : 079 68 68 311

Aikido für Kinder

Im ritualisierten Üben der Aikido-Techniken lernen die Kinder und Jugendlichen ihre Energie sinnvoll zu nutzen. Achtsam üben sie, sich in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung gegenseitig zu unterstützen.

Kinder wollen toben, raufen und sich körperlich ausprobieren. Wir bieten den Kindern Raum, um ihren natürlichen Bewegungsdrang in eine gesunde Form zu leiten. Aikido ist für Kinder hervorragend geeignet. Themen wie Angst, Mut, Körpersprache, Wahrnehmung, Umgang mit Gewalt werden mit praktischen Übungen vermittelt.



	Alter	Zeit Mittwoch	Kurskosten 1/2 Jahr
B	8 - 10	13:30 - 14:30	CHF 210. --
A	4 - 7	14:45 - 15:30	
C	11 - 15	15:45 - 16:45	

A : Beginn bei Mindestanzahl von 6 Kindern.

B+C: Anfangs gemischt, danach Aufteilung in verschiedene Altersgruppen bei genügender Anzahl Kinder.

Aikidoschule St.Gallen

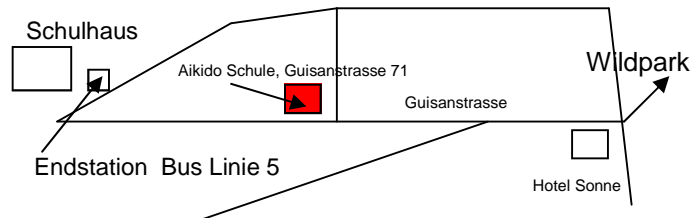
Die Aikidoschule St.Gallen wurde 1973 von Renato Filippin gegründet. In seiner Jugend übte er Aikido, Judo und Karate bis er später durch die erreichte Reife sich gänzlich dem Aikido widmete.

Die persönlichen Erfahrungen im Judo, Aikido und Karate und die Nachfrage von Eltern nach Aikido - Unterricht für Kinder und Jugendliche, hat die Schulleitung bewogen, **Aikido für Kinder** in das Angebot aufzunehmen.

Von Anfang an war es uns wichtig, das Aikido für Kinder nicht nur technisch, sondern auch kindergerecht betreuen zu können. Zusammen mit Amadea Thoma, die eine langjährige Aikido -Praxis ausweisen kann und als Sozialarbeiterin in der Prävention tätig ist, steht so ein optimales Leitungsteam für die Schulung des Aikido für Kinder zur Verfügung.



Ortsplan der Schule



Anmeldetalon

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

Name Vorname Eltern

Unterschrift

Bitte ausschneiden und an untenstehende Adresse senden.

Aikido Schule St.Gallen
c/o Renato Filippin
Goethestrasse 41
CH-9008 St.Gallen

Einstieg jederzeit möglich.